

日本剣道形試合 評価項目

1. 礼法、五つの構え、気位
2. 順序の正確さ、打・仕の兼合い、緩急・強弱
3. 充実した気迫で一足一刀の間合から一拍子で打突、刃筋
4. 正しく振りかぶり物打で打突、足さばき、気合
5. 残心（理合の完成度の表現）